

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
ДС №2 «Кояшкай»



**МЕНЮ**  
на 14 июля 2026 года  
дошкольники

**Завтрак**

|   |                                  |        |
|---|----------------------------------|--------|
| 1 | Каша молочная гречневая с маслом | 200    |
| 2 | Кофе напиток с молоком           | 200    |
| 3 | Хлеб пшеничный с маслом, сыром   | 40/5/5 |

**Второй завтрак**

|   |     |     |
|---|-----|-----|
| 1 | Сок | 100 |
|---|-----|-----|

**Обед**

|   |                                   |     |
|---|-----------------------------------|-----|
| 1 |                                   |     |
| 2 | Суп рассольник на к/б со сметаной | 200 |
| 3 | Суфле из м птицы                  | 70  |
| 4 | Гороховое пюре                    | 130 |
| 5 | Компот из сухофруктов             | 180 |
| 6 | Хлеб ржаной                       | 43  |

**Уплотненный полдник**

|   |                      |     |
|---|----------------------|-----|
| 1 | Кефир не жирный      | 100 |
| 2 | Пироги с мясом луком | 100 |
| 3 | Чай сладкий          | 200 |
| 4 | Фрукты               | 130 |
| 5 |                      |     |

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
ДС №2 «Кояшкай»



**МЕНЮ**  
на 14 июля 2026 года  
ясли

**Завтрак**

|   |                                  |        |
|---|----------------------------------|--------|
| 1 | Каша молочная гречневая с маслом | 150    |
| 2 | Кофе напиток с молоком           | 150    |
| 3 | Хлеб пшеничный с маслом, сыром   | 30/4/4 |

**Второй завтрак**

|   |      |     |
|---|------|-----|
| 1 | Сок, | 100 |
|---|------|-----|

**Обед**

|   |                                   |     |
|---|-----------------------------------|-----|
| 1 |                                   |     |
| 2 | Суп рассольник на к/б со сметаной | 150 |
| 3 | Суфле из м птицы                  | 60  |
| 4 | Гороховое пюре                    | 90  |
| 5 | Компот из сухофруктов             | 150 |
| 6 | Хлеб ржаной                       | 34  |

**Уплотненный полдник**

|   |                      |     |
|---|----------------------|-----|
| 1 | Кефир не жирный      | 100 |
| 2 | Пироги с мясом луком | 70  |
| 3 | Чай сладкий          | 150 |
| 4 | Фрукты               | 120 |
|   |                      |     |